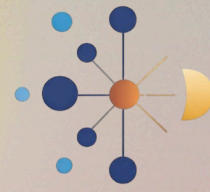




ECLIPSE
FRANCE
2026



www.eclipse-2026.fr

Observer l'éclipse solaire du 12 août 2026 en toute sécurité

ÉCLIPSE SOLAIRE DU 12 AOÛT 2026

PLUS D'INFORMATION SUR WWW.ECLIPSE-2026.FR

Acheter vos lunettes certifiées CE et ISO 12312-2 sur WWW.ECLIPSE-2026.FR

[Guide complet pour comprendre, observer et protéger votre vision](#)

L'éclipse solaire du 12 août 2026 est l'un des événements astronomiques les plus marquants du XXI^e siècle en Europe. Visible dans toute la France, elle offrira un spectacle exceptionnel, avec un obscurcissement très avancé du ciel pouvant dépasser 95% dans certaines régions.

Ce phénomène reste rare : la dernière éclipse totale visible en France remonte au 11 août 1999. Pour beaucoup, celle de 2026 sera la seule observable dans une vie.

Observer une éclipse est une expérience fascinante. Mais elle nécessite une préparation rigoureuse, notamment pour protéger votre vision.

COMPRENDRE L'ÉCLIPSE

Une éclipse solaire se produit lorsque la Lune passe entre la Terre et le Soleil et bloque la lumière solaire.

Trois éléments doivent être parfaitement alignés :

- le Soleil (étoile centrale)
- la Lune (satellite de la Terre)
- la Terre

Le Soleil mesure environ 1,4 million de kilomètres de diamètre, contre seulement 3 474 km pour la Lune. Pourtant, grâce à un effet de perspective (le Soleil est 400 fois plus grand mais aussi 400 fois plus éloigné), la Lune peut le masquer presque parfaitement.

En France, l'éclipse sera partielle mais très avancée, créant une baisse de luminosité spectaculaire, une atmosphère étrange et une sensation proche du crépuscule.

! PROTECTION VISUELLE : UNE PRIORITÉ ABSOLUE

Observer le Soleil sans protection adaptée est dangereux.

Cela peut provoquer une rétinopathie solaire, c'est-à-dire une brûlure irréversible de la rétine.

Les conséquences possibles :

- perte de vision centrale
- apparition d'une tache noire permanente
- déformation des images
- cécité partielle

Le plus dangereux est l'absence de douleur immédiate : les dégâts apparaissent souvent plusieurs heures après.

La seule protection fiable

Seules les lunettes certifiées :

ISO 12312-2

permettent une observation directe du Soleil.



À ne jamais faire

- utiliser des lunettes de soleil classiques
- regarder à travers une vitre
- utiliser des CD, radios ou films
- observer avec un téléphone sans filtre solaire

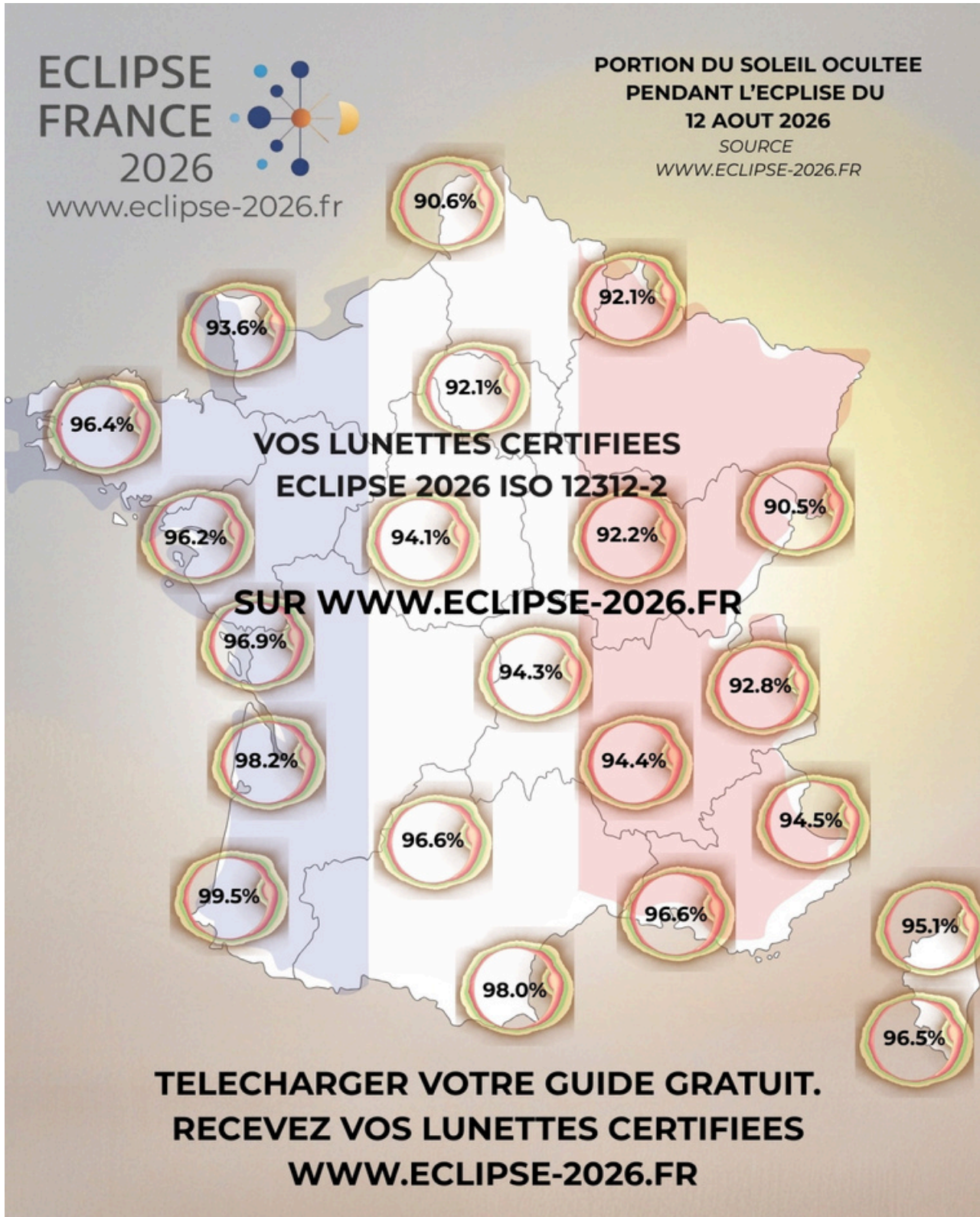
Ces méthodes sont inefficaces et dangereuses.

Règles essentielles

- toujours mettre les lunettes avant de regarder le Soleil
- ne jamais les retirer pendant la phase partielle
- surveiller les enfants

- utiliser uniquement des lunettes en parfait état

📍 LES MEILLEURS SPOTS DANS 50 GRANDES VILLES DE FRANCE



Le critère le plus important :

👉 un horizon OUEST parfaitement dégagé

Île-de-France

- Paris → Champ de Mars / quais de Seine
- Boulogne-Billancourt → Parc de Saint-Cloud
- Saint-Denis → berges du canal
- Argenteuil → quais de Seine
- Versailles → parc du château

Sud-Ouest (meilleure zone)

- Bordeaux → esplanade des Quinconces / rive droite
- Biarritz → Grande Plage (idéal)
- Bayonne → bords de l'Adour
- Pau → Parc Beaumont
- Mont-de-Marsan → zones ouvertes
- La Rochelle → front de mer
- Anglet → Chambre d'Amour

Sud-Est

- Marseille → Corniche Kennedy
- Aix-en-Provence → colline / hauteur dégagée
- Nice → Promenade des Anglais
- Toulon → Mont Faron
- Cannes → bord de mer
- Antibes → remparts

Occitanie

- Toulouse → quais de Garonne
- Montpellier → plages du Grau-du-Roi
- Nîmes → Jardins de la Fontaine
- Perpignan → littoral
- Béziers → hauteur dégagée

Auvergne-Rhône-Alpes

- Lyon → berges du Rhône
- Grenoble → Bastille
- Saint-Étienne → colline
- Annecy → bord du lac
- Clermont-Ferrand → plateau

Grand Est

- Strasbourg → parc de l'Orangerie
- Metz → plan d'eau
- Nancy → parc de la Pépinière
- Reims → parc Léo Lagrange

Hauts-de-France

- Lille → parc de la Citadelle
- Amiens → hortillonnages
- Dunkerque → plage
- Calais → front de mer

Normandie

- Rouen → quais de Seine
- Caen → colline / espaces ouverts
- Le Havre → bord de mer
- Cherbourg → littoral

Pays de la Loire / Bretagne

- Nantes → bords de Loire
- Rennes → parc du Thabor
- Brest → côte
- Saint-Nazaire → front de mer
- Vannes → golfe du Morbihan

💡 Conseil :

Arrivez en avance, les meilleurs spots seront rapidement occupés.

POUR UNE ÉCLIPSE TOTALE : **L'ESPAGNE**

Pour vivre la totalité :

- Valence
- Palma de Majorque
- Ibiza
- Valladolid

👉 vous pourrez observer :

- disparition complète du Soleil
- étoiles visibles en plein jour
- chute de température

- ambiance nocturne



MÉTÉO : LE FACTEUR DÉCISIF

Sans ciel dégagé, aucune observation possible.

Probabilités :

- Espagne méditerranéenne : 85 à 90%
- Sud-Ouest France : 60 à 70%
- Côte basque : plus incertain

👉 prévoir un plan B à moins de 200 km



EXPÉRIENCE SIMPLE À REPRODUIRE

Matériel :

- une lampe
- une balle
- un mur

Placez la balle entre la lampe et le mur :

👉 vous recréez une éclipse



CHECKLIST JOUR J

- lunettes certifiées ISO 12312-2
- lieu repéré
- météo vérifiée
- arrivée anticipée
- plan alternatif



MESSAGE IMPORTANT

Observer une éclipse est une expérience exceptionnelle.

Mais sans protection adaptée, elle peut causer des dommages irréversibles à votre vision.



ANTICIPATION

- forte demande nationale
- production limitée
- risques de rupture

👉 Les lunettes certifiées sont souvent indisponibles à l'approche de l'événement.

RECOMMANDATION

Équipez-vous dès maintenant en lunettes certifiées pour garantir une observation sécurisée.